

**Badanie MikroFlory jelitowej**- to kompleksowa analiza wybranych bakterii wskaźnikowych i grzybów w przewodzie pokarmowym. Celem badania jest nie tylko ocena ekosystemu jelitowego, ale przede wszystkim opracowanie celowanej, a przez to skutecznej i efektywnej terapii probiotycznej i prebiotycznej. Namnożenie chorobotwórczych bakterii w jelicie jest pierwszym krokiem do rozwoju choroby

Mikroflora jelitowa odgrywa główną rolę w profilaktyce i leczeniu licznych chorób. Analiza równowagi mikrobiologicznej jelita, a następnie odbudowa ewentualnych zaburzeń jest więc metodą zapobiegania chorobom cywilizacyjnym oraz efektywną i bezpieczną terapią wspomagającą leczenie. Bytujące w przewodzie pokarmowym mikroorganizmy wpływają na prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu. W jelitach zdrowego człowieka bytuje około 2 – 3 kilogramów drobnoustrojów. Gdyby pozbawić ludzki organizm tego ekosystemu, nie byłibyśmy w stanie przeżyć. Korzystne dla zdrowia bakterie jelitowe bezpośrednio lub pośrednio koordynują bowiem funkcjonowanie każdego organu i narządu. Do głównych ról pełnionych przez ten niezwykle ważny ekosystem należą przede wszystkim:

- Wspomaganie procesu trawienia
- Produkcja witamin (z grupy B i K)
- Konkurencja z mikroorganizmami Chorobotwórczymi
- Stymulacja komórek układu immunologicznego
- Neutralizacja toksyn i innych substancji potencjalnie szkodliwych
- Hamowanie stanu zapalnego Uszczelnianie bariery jelitowej

### **Współczesny tryb życia prowadzi do zaburzenia mikroflory jelit**

Mikroflora jelitowa tworzona jest nie tylko przez drobnoustroje pożyteczne i prozdrowotne, lecz także potencjalnie chorobotwórcze bakterie i grzyby drożdżopodobne. Jeśli bakterie korzystne dla zdrowia dominują w jelicie, uniemożliwiają mikroorganizmom chorobotwórczym i drożdżakom nadmierne namnożenie się. Mówimy wówczas o prawidłowej mikroflorze jelitowej. Niestety mikroorganizmy

jelitowe narażane są na szereg niekorzystnie działających czynników. Do elementów zaburzających równowagę mikroflory jelitowej należą:

- Antybiotyki, zwłaszcza wielokrotnie stosowane
- Interwencje medyczne (terapię i zabiegi w obrębie przewodu pokarmowego).
- Długotrwały stres psychiczny i fizyczny
- Niezdrowa, wysoko przetworzona żywność
- Używki
- Wybrane leki (np. niesteroidowe leki przeciwzapalne)
- Niehigieniczny tryb życia
- 

W efekcie dochodzi do rozwoju dysbiozy jelitowej, czyli silnego zmniejszenia populacji bakterii korzystnych i nadmiernego namnożenia chorobotwórczych patogenów. Naukowcy wskazują, iż nieprawidłowy układ mikroflory jelitowej może być przyczyną rozwoju i/ lub podtrzymania szeregu jednostek chorobowych, zwłaszcza tzw. "chorób cywilizacyjnych". Grupą szczególnego ryzyka są dzieci rodzone cesarskim cięciem, u których kolonizacja przewodu pokarmowego jest opóźniona i nieprawidłowa od samego początku.

**Antybiotyk zmienia Twoją  
mikroflorę jelitową na kilka  
miesięcy, a nawet lat.**