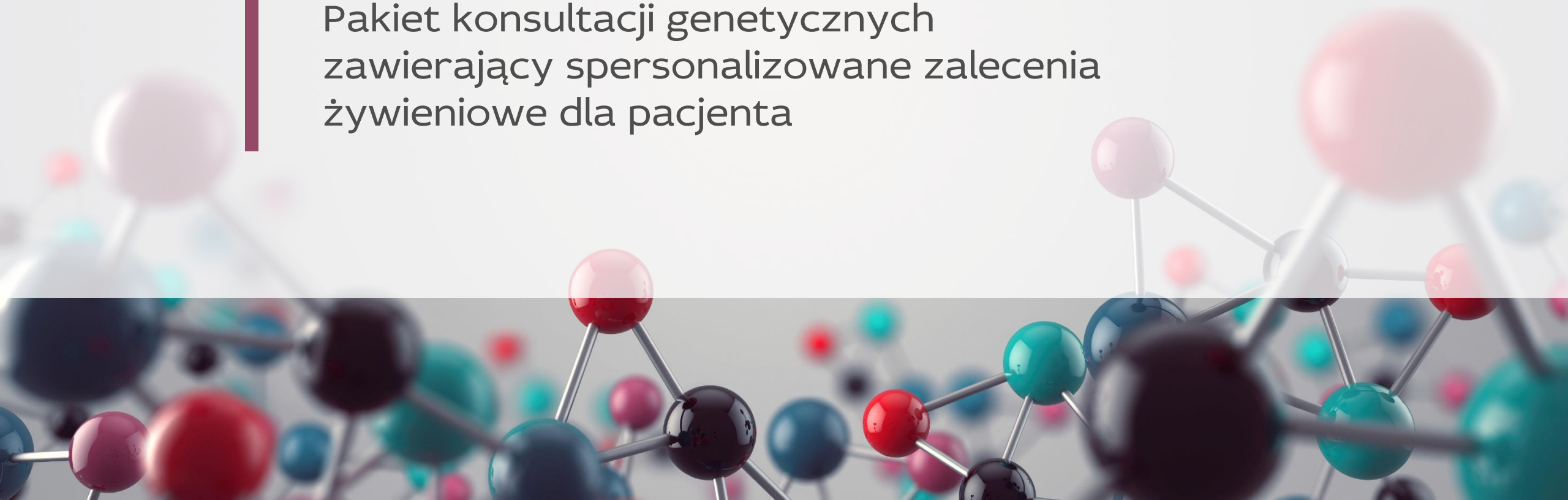




GENESIS

POWERED BY DFMEDICA

Pakiet konsultacji genetycznych
zawierający spersonalizowane zalecenia
żywieniowe dla pacjenta



CHOROBY DIETOZALEŻNE W POLSCE

2,150,000

osób w Polsce
cierpi na
cukrzycę typu II

7,500,000

osób w Polsce
cierpi na otyłość

170,000

osób rocznie umiera
w Polsce na
choroby serca

2,900,000

osób cierpi na
osteoporozę

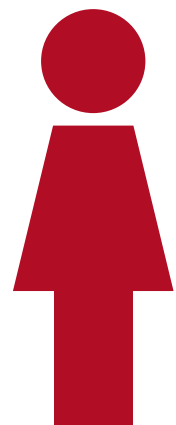
100,000

osób rocznie umiera
w Polsce na
choroby nowotworowe

380,000

populacji w Polsce
cierpi na celiakię

NIEDOBORY ŻYWIENIOWE W POLSCE



88%

niedobór WAPNIA

85%

niedobór ŻELAZA

34%

niedobór WITAMINY A

22%

niedobór WITAMINY E

58%

niedobór WITAMINY B6

50%

niedobór WITAMINY C

77%

34%

24%

38%

43%

38%



Dane: Badanie indywidualnego sposobu żywienia i stanu odżywienia Polaków. Instytut Żywności i Żywienia.

MODUŁY BADANIA

GENESIS[®]
SENSOR

Identyfikacja genów odpowiedzialnych za nadwrażliwość lub nietolerancję pokarmowych

GENESIS[®]
HEALTH

Identyfikacja wariantów genetycznych mających wpływ na kluczowe aspekty funkcjonowania organizmu



GENESIS[®]
SLIM

Identyfikacja profilu metabolicznego

GENESIS[®]
MICRO

Identyfikacja metabolizmu, wchłaniania i transportu witamin i składników mineralnych

GENESIS[®]
DETOX

Identyfikacja potencjału antyoksydacyjnego i detoksykacyjnego

GENESIS[®] SLIM

KONTROLA MASY CIAŁA

- Metabolizm białek
- Metabolizm tłuszczów
- Metabolizm węglowodanów
- Profil metaboliczny
- Odpowiedź organizmu na ograniczenia kaloryczne
- Wpływ emocji na zachowania żywieniowe
- Reakcja organizmu na aktywność fizyczną



WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE

- Metabolizm witaminy A
- Metabolizm witaminy B6
- Metabolizm witaminy B9 (kwas foliowy)
- Metabolizm witaminy B12
- Metabolizm witaminy C
- Metabolizm witaminy D
- Metabolizm witaminy E
- Metabolizm witaminy J (cholina)
- Metabolizm magnezu
- Metabolizm wapnia



NADWRAŻLIWOŚCI I NIETOLERANCJE POKARMOWE

- Nadwrażliwość na alkohol
- Nadwrażliwość na kofeinę
- Nadwrażliwość na sól
- Nadwrażliwość na nikiel
- Metabolizm żelaza
- Nietolerancja laktozy
- Nietolerancja fruktozy
- Predyspozycja do rozwoju celiakii



ODŻYWIANIE I SAMOPOCZUCIE

- metabolizm tłuszczów i predyspozycje do rozwoju hipercholesterolemii
- metabolizm węglowodanów i predyspozycje do rozwoju hiperglikemii
- predyspozycje do rozwoju otyłości brzusznej
- predyspozycje do rozwoju zespołu metabolicznego



GENESIS[®] DETOX

- informacja o zdolnościach do walki z wolnymi rodnikami
- informacja o zdolnościach organizmu do oczyszczania się z toksyn
- wytyczne, jakich produktów powinno się unikać
- wskazówki dotyczące stylu życia





CO DAJE BADANIE iGENESIS

SERCE

Badanie iGENESIS sprawdzi, czy Twój organizm posiada predyspozycje do rozwoju:

- MIAŻDZYCY lub ZAKRZEPICY
- NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO
- HIPERCHOLESTEROLEMII
- ZAWAŁU LUB ZABURZEŃ PRACY SERCA
- UDARU

I wskaże, jakie kroki podjąć, aby ich uniknąć:

- Uwzględnienie poziomu metabolizmu KWASU FOLIOWEGO, MAGNEZU i WAPNIA zapewni odpowiednią ich ilość w diecie i wspomogą pracę serca i układu krążenia
- Dostosowanie profilu żywieniowego do metabolizmu tłuszczów oraz występujących nadwrażliwości zapobiegnie niekorzystnemu wpływowi tych składników na stan zdrowia



CUKRZYCA

Badanie iGENESIS pozwoli Ci:

- Osiągnąć prawidłową masę ciała, co zapobiegnie rozwojowi insulinooporności
- Utrzymać optymalny poziom witaminy A, E i C, które obniżają poziom glukozy, stymulują produkcję insuliny i zapobiegają gromadzeniu się wolnych rodników w organizmie
- Wprowadzić działania profilaktyczne, które zniwelują niekorzystne predyspozycje do rozwoju hiperglikemii i brzusznej tkanki tłuszczowej
- Wprowadzić optymalny czas i rodzaj aktywności fizycznej





DZIECKO

Badanie iGenesis wskaże jak prawidłowo zadbać o dietę dziecka:

- Wczesne wykrycie nietolerancji pokarmowych zapobiega rozwojowi niedożywienia i problemów ze strony układu pokarmowego
- Zidentyfikowana wystarczająco wcześnie predyspozycja do otyłości pozwala zapobiegać rozwojowi nadmiernej masy ciała
- Prawidłowy metabolizm witamin z grupy B oraz choliny wpływa na zdolność do nauki i koncentracji
- Odpowiedni poziom witaminy D i wapnia jest niezwykle ważny dla rozwoju mocnych kości i zębów

CIAŻA

Badanie iGenesis wskaże, jak prawidłowo zadbać o siebie przed i w czasie ciąży:

- Wyniki badania pozwolą na ustalenie optymalnej diety sprzyjającej uzyskaniu i utrzymaniu prawidłowej masy ciała przed ciążą oraz w czasie jej trwania
- Przebieg metabolizmu kwasu foliowego jest bardzo ważny w profilaktyce wad cewy nerwowej dziecka
- Odpowiedni poziom witaminy D i E jest dla płodności zarówno kobiet, jak i mężczyzn
- Zbyt późno wykryta celiakia powoduje zaburzenia hormonalne oraz utrudnia zajście i utrzymanie ciąży
- określenie ryzyka rozwoju hiperglikemii ułatwi modyfikację diety tak, aby zmniejszyć ryzyko cukrzycy ciążowej



URODA

Badanie iGenesis podpowie, jak zadbać o urodę i vitalność organizmu:

- Utrzymanie prawidłowego poziomu witamin A, C i E, jak również zdolności antyoksydacyjne i detoksykacyjne są szczególnie istotne w opóźnieniu procesu starzenia się skóry
- odpowiedni poziom witaminy D i kwasu foliowego opóźnia starzenie się skóry i zapobiega jej wysuszeniu
- Dostosowanie diety do wytycznych profilu metabolicznego pozwoli na osiągnięcie i utrzymanie optymalnej masy ciała
- Niezdiagnozowane nietolerancje czy nadwrażliwości pokarmowe mogą dawać objawy w postaci zmian skórnych



SPORT

Badanie iGenesis podpowie, jak poprawić sprawność fizyczną organizmu:

- Dostosowana do predyspozycji genetycznych dieta pozwoli utrzymać wysoką wydolność organizmu podczas ćwiczeń
- Metabolizm witamin z grupy B oraz magnez – utrzymanie prawidłowego ich poziomu poprawi koncentrację i zdolność do szybkiej reakcji
- Zdolności antyoksydacyjne i detoksykacyjne oraz witamina A, C i E mogą przyspieszać regenerację organizmu po wysiłku
- Informacja o nietolerancjach oraz nadwrażliwościach pokarmowych pomoże ułożyć odpowiedni plan żywieniowy, który wspomogę samopoczucie oraz stan zdrowia





JAK WYKONAĆ
BADANIE iGENESIS?

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Minimum 60 MINUT przed badaniem nie należy:

- Jeść
- Pić, niczego poza wodą (najlepiej niegazowaną)
- Żuć gumy
- Myć zębów lub używać płynów do higieny jamy ustnej
- Stosować pomadek lub błyszczaków, które mogłyby zanieczyścić pobrany materiał genetyczny

WAŻNE! Na wynik badania nie mają wpływu przyjmowane leki, choroby czy wiek Pacjenta.



INSTRUKCJA POBRANIA



INSTRUKCJA WYKONANIA BADANIA

ZESTAW ZAWIERA:

- a) Deklarację Świadomej Zgody na wykonanie badania genetycznego oraz Deklarację Świadomej Zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- b) Trzy patyczki wymazowe do pobrania próbki materiału genetycznego Pacjenta.
- c) Trzy kapsułki zawierające płyn.
- d) Jedną przezroczystą kopertę, w której należy umieścić pobraną próbkę materiału genetycznego.
- e) Jedną naklejkę służącą do zamknięcia pudełka transportowego.
- f) Jedną kartę informacyjną z indywidualnym kodem badania.

INSTRUKCJA WYPEŁNIANIA FORMULARZY

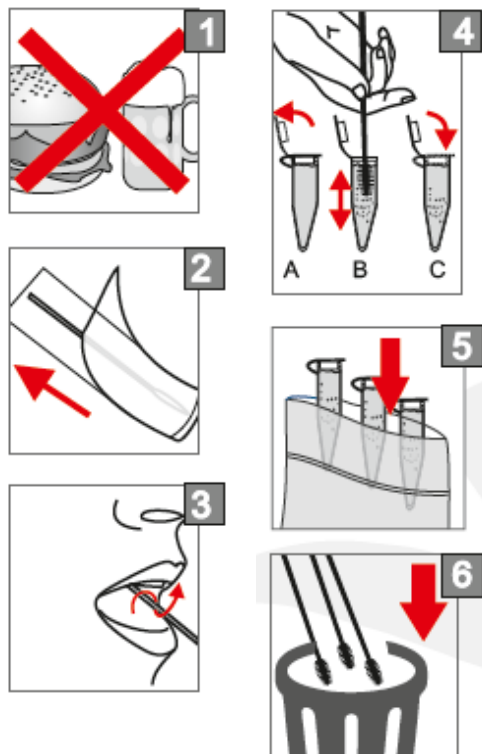
W celu przeprowadzenia badania, niezbędne jest podanie w Deklaracji Świadomej Zgody na wykonanie badania następujących danych:

- a) **Imię i nazwisko, płeć, adres, numer telefonu, data urodzenia i nr PESEL.**
- b) Adres e-mail, na który zostanie przesłany wynik badania.
- c) Data i podpis pacjenta lub prawnego opiekuna w przypadku dzieci do 18 roku życia na Deklaracji Świadomej Zgody na wykonanie badania
- d) Data i podpis Pacjenta lub opiekuna prawnego w przypadku dzieci do 18 roku życia na Deklaracji Świadomej Zgody na przetwarzanie danych osobowych.



INSTRUKCJA POBRANIA

POBRANIE I TRANSPORT



1 Wymagane jest powstrzymanie się od jedzenia, picia, palenia papierosów oraz żucia gumy przynajmniej przez 60 minut przed pobraniem próbki materiału genetycznego.

2 Należy wyjąć pierwszy patyczek wymazowy z opakowania. UWAGA: w celu uniknięcia zanieczyszczenia próbki, końcówka patyczka wymazowego może mieć kontakt jedynie z powierzchnią, z której pobierany jest materiał DNA.

3 W celu pobrania próbki materiału genetycznego, należy potrząść patyczkiem wymazowym wewnętrzną stroną policzka, obracając wymazówkę 5-6 razy.

4 Po pobraniu, należy otworzyć kapsułkę z płynem i zanurzyć w niej wymazówkę na 30 sekund, a następnie zamknąć kapsułkę. Powtórzyć kroki 3 i 4 przy użyciu pozostałych patyczków wymazowych i kapsulek.

UWAGA: Należy upewnić się, że kapsułki zostały prawidłowo i szczelnie zamknięte.

5 Po pobraniu materiału genetycznego, należy umieścić w foliowym opakowaniu i zamknąć je.

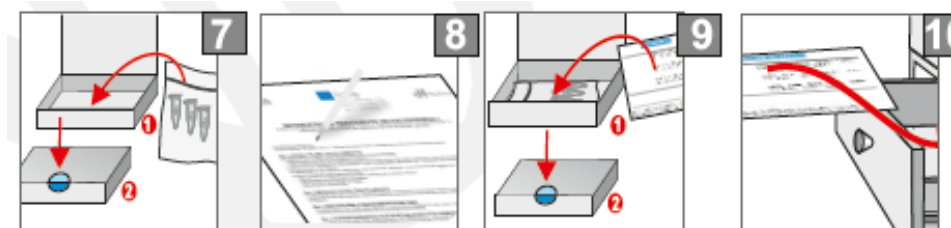
6 Patyczki wymazowe wyrzucić.

7 Kapsułki znajdujące się w foliowej kopercie należy umieścić w pudełku transportowym.

8 Następnie należy wypełnić Deklarację Świadomej Zgody na wykonanie badania oraz na przetwarzanie danych osobowych.

9 Wypełnione formularze należy umieścić wraz z kapsułkami w pudełku transportowym, a następnie zamknąć je przy pomocy znajdującej się w zestawie naklejki.

10 Kartę z indywidualnym kodem badania należy zachować w celu ewentualnego porównania z otrzymanym wynikiem.



PROCES REALIZACJI

